

PRESSEINFORMATION

Die Kommunale Allianz WEstSPeessart veranstaltet am Sonntag, den 22. April 2018 von 11 bis 17 Uhr einen Gesundheitstag für Seniorinnen und Senioren sowie ihre Angehörigen in der Bessenbachhalle (Ludwig-Straub-Straße 1 in Bessenbach).

Bessenbach. „Gesundheit“, das wünschen wir uns gegenseitig an Geburtstagen oder zum Jahresanfang und sicherlich stellt sie auch für jeden Einzelnen von uns ein besonders hohes Gut dar. Doch was passiert, wenn wir einmal nicht gesund sind, wenn wir älter werden und der Körper nicht mehr so mitmacht, wie wir uns das vielleicht wünschen?

Antworten auf diese Fragen und Informationen rund um die Themen „Gesund alt werden“ und „Krankheiten und Hilfen im Alter“ erhalten die Besucher des WESPE-Gesundheitstages für Senioren und Seniorinnen und ihre Angehörigen am Sonntag, den 22. April 2018 von 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr in der Bessenbachhalle (Ludwig-Straub-Straße 1 in Bessenbach).

Die Kommunale Allianz WEstSPeessart hat gemeinsam mit dem Bessenbacher Seniorenausschuss ein abwechslungsreiches Programm vorbereitet. Nach der offiziellen Eröffnung um 11:00 Uhr präsentieren über 20 Aussteller aus dem Gesundheitsbereich – von Ärzten und Apotheken über Sanitätshäuser bis zu Selbsthilfe- und Sportgruppen – in einem Messebereich ihre Angebote. Darüber hinaus informieren vier Fachvorträge zu verschiedenen, für Senioren relevanten Themen:

- 12:00 Uhr „Selbstbestimmung durch Patientenverfügung und Vollmacht“, Dr. Lothar Blatt, Aschaffenburg
- 14:00 Uhr „Erkrankungen im Alter“, Dr. Peter Wenzel, Allgemeinmediziner, Bessenbach
- 15:00 Uhr „Aktuelle Betrugsarten zum Nachteil von Seniorinnen und Senioren am Telefon und an der Haustür“, Werner Stürmer, Kriminalpolizei Aschaffenburg
- 16:00 Uhr „Besser Hören ein Leben lang – Informationen rund um das Thema Hören“, Elena Treichl, Fa. Trabert – Besser Hören, Aschaffenburg

Neben den vielen interessanten Informationen lädt der WESPE-Gesundheitstag auch zum Mitmachen ein. Stündlich werden verschiedene Schnupperkurse aus den Bereichen Malen für Senioren, Hocker-Gymnastik, Seniorentanz und Gedächtnistraining angeboten.

Da auch das leibliche Wohl zur Gesundheit beiträgt, können sich die Besucher bei der Veranstaltung natürlich auch mit einer warmen Suppe oder Kaffee und Kuchen stärken.

Um allen Senioren den Besuch der Veranstaltung zu ermöglichen, werden aus den Allianzgemeinden ohne direkte Busverbindung zum Veranstaltungsort in Bessenbach auch Fahrdienste angeboten. Genauere Informationen hierzu wurden rechtzeitig in den Amtsblättern der fünf Gemeinden im WEstSPeessart sowie auf der WESPE-Homepage (www.wespe.bayern/gesundheitsstag) veröffentlicht.

Bereits im Jahr 2015 hat die Gemeinde Bessenbach einen Gesundheitstag für Senioren und Seniorinnen ausgerichtet, der von Besuchern wie Ausstellern sehr gut angenommen wurde und als voller Erfolg gewertet werden konnte. Um die Reichweite der Veranstaltung zu erhöhen und den

PRESSEINFORMATION

Besuchern noch ein breiteres Angebotsspektrum präsentieren zu können, wird der Gesundheitstag in diesem Jahr von der Kommunalen Allianz WEstSPEssart in Zusammenarbeit mit dem Seniorenausschuss der Gemeinde Bessenbach ausgerichtet. Die Kommunale Allianz WEstSPEssart ist eine Arbeitsgemeinschaft der fünf Gemeinden Bessenbach, Haibach, Laufach, Sailauf und Waldaschaff.

Die Themenfelder der Kommunalen Allianz WEstSPEssart reichen von der Vernetzung der Seniorenarbeit in den fünf Gemeinden und der gemeinsamen Organisation des Gesundheitstages, über die Installation von E-Bike-Ladestationen (Projekt Wald erFahren) bis hin zu der Umsetzung eines gemeinsamen Energiekonzepts sowie der Etablierung einer Energiemesse.

Alle Informationen zum WESPE-Gesundheitstag sind auch unter www.wespe.bayern/gesundheitsstag einsehbar.

Pressekontakt:

Kommunale Allianz WEstSPEssart

Tina Germer

Rathausstraße 9

63877 Sailauf

Tel.: 06093/9733-28

Fax.: 06093/9733-33

E-Mail: tina.germer@sailauf.bayern.de

Abdruck honorarfrei · Belegexemplar erbete

