

MITTEILUNG AMTSBLATT

Thema: WESPE-Gesundheitstag

Rubrik: „Neues aus dem Wespennest“

Veröffentlichung: KW 14/2018

Mitmachen erwünscht beim WESPE-Gesundheitstag

„Mitmachen erwünscht“, dieses Motto gilt für den WESPE-Gesundheitstag, den die Kommunale Allianz WEstSPEssart in Zusammenarbeit mit dem Bessenbacher Seniorenausschuss am Sonntag, den 22. April 2018 von 11 bis 17 Uhr in der Bessenbachhalle (Ludwig-Straub-Straße 1 in Bessenbach) durchführt. Alle Seniorinnen und Senioren und ihre Angehörigen sind dazu eingeladen, sich bei über 20 Ausstellern zum Themenbereich Gesundheit zu informieren und auch verschiedene Fachvorträge zu hören. (Das ausführliche Programm können Sie unter www.wespe.bayern/gesundheitsstag einsehen.)

Darüber hinaus laden Mit-mach-Angebote dazu ein, sich aktiv zu beteiligen. Den ganzen Tag über jeweils um 12:15 Uhr, 13:15 Uhr, 14:15 Uhr, 15:15 Uhr und 16:15 Uhr bietet die Gedächtnistrainerin Sabine Krüger-Mühlfeld aus Sailauf eine kurze Einführung in „Ganzheitliche Gedächtnistechniken“ an. Einen kreativen Mal-Workshop können die Besucher um 12:30 Uhr und 14:30 Uhr bei Malerin Elke Schmitt aus Sailauf belegen. Alle, die die Bewegung lieben, werden bei der Hocker-Gymnastik der Seniorengymnastikgruppe Sailauf um 12:30 Uhr, 13:30 Uhr, 14:30 Uhr und 15:30 Uhr und beim Angebot der Seniorentanzgruppe Laufach „Tanz mit, bleib fit“ um 14:30 Uhr, 15:30 Uhr und 16:30 Uhr sicherlich ihren Spaß haben. Also, kommen Sie vorbei, tauschen Sie sich aus und machen Sie mit!

