

## MITTEILUNG AMTSBLATT

---

**Thema:** WESPE-Gesundheitstag

**Rubrik:** Titelseite

**Veröffentlichung:** KW 16/2018

### **Herzliche Einladung zum WESPE-Gesundheitstag am 22. April in Bessenbach**

Liebe Bürger der WESPE-Gemeinden,

„Gesundheit“, das wünschen wir uns gegenseitig an Geburtstagen oder zum Jahresanfang und sicherlich stellt sie auch für jeden Einzelnen von uns ein besonders hohes Gut dar. Doch was passiert, wenn wir einmal nicht gesund sind, wenn wir älter werden und der Körper nicht mehr so mitmacht, wie wir uns das vielleicht wünschen?

Für Fragen rund um das Thema „Gesund alt werden“ und „Krankheiten und Hilfen im Alter“ empfehlen wir Ihnen den Gesundheitstag für Seniorinnen und Senioren und alle, die es werden wollen, am Sonntag, den 22. April 2018 von 11 bis 17 Uhr in der Bessenbachhalle (Ludwig-Straub-Straße 1 in Bessenbach).

Die Kommunale Allianz WEStSPEssart hat gemeinsam mit dem Bessenbacher Seniorenausschuss ein abwechslungsreiches Programm mit über 20 Ausstellern, vier verschiedenen Fachvorträgen („Patientenverfügung und Vollmacht“, „Erkrankungen im Alter“, „Betrugsarten zum Nachteil von Senioren“, „Besser Hören“) und unterschiedlichen Mit-mach-Angeboten vorbereitet. Das genaue Programm können Sie auch unter [www.wespe.bayern/gesundheitstag](http://www.wespe.bayern/gesundheitstag) einsehen.

Da auch das leibliche Wohl zur Gesundheit beiträgt, können Sie sich bei der Veranstaltung natürlich auch mit einer warmen Suppe oder Kaffee und Kuchen stärken.

Wir wünschen Ihnen eine informative Veranstaltung und eine lange anhaltende, gute Gesundheit!

Ihre

1. Bürgermeister im WEStSPEssart



## MITTEILUNG AMTSBLATT

---

**Thema:** Wald erFahren

**Rubrik:** „Neues aus dem Wespennest“

**Veröffentlichung:** KW 16/2018

### **Frühling, Sonne, Fahrrad fahren...**

Wenn die Frühlingssonne ihre ersten wärmenden Strahlen in den Spessart schickt, dann wird es Zeit die Räder aus den Kellern zu holen und vom Fahrradsattel aus Wald, Wiesen und natürlich die Sonne zu genießen. Allen, die die schweißtreibenden Hügel des Spessarts scheuen, möchten wir dabei noch einmal das Projekt Wald erFahren ans Herz legen: Von Geiselbach bis Faulbach, von Leidersbach bis Rothenbuch, finden Sie in 25 Spessart-Gemeinden insgesamt 52 Ladestationen für E-Bikes vor. Sie brauchen daher keine Bedenken zu haben, dass Ihnen während einer längeren Fahrt bzw. bei einer Tour mit steileren Anstiegen die Akkuleistung Ihres Rades nicht ausreicht.

Für den Ladevorgang an den Wald erFahren Ladestationen benötigen Sie lediglich ein kleines Spezialladekabel, welches Sie bei Ihrem Fahrradhändler erwerben oder oftmals in der Nähe der Ladestationen ausleihen können. Dieses Ladekabel bietet den Vorteil, dass es den Akku schneller lädt als Ihr Heimpladegerät und bei jeder Witterung ohne Gefahr des Garantieverlusts für Ihren Akku eingesetzt werden kann. Selbstverständlich verfügen die Ladestationen aber auch über eine ganz normale Steckdose, an der Sie Ihr Heimpladegerät für Ihr E-Bike anschließen können. Der Ladevorgang ist im Übrigen für alle E-Bike Fahrer im Spessart kostenfrei.

Weitere Informationen zum Projekt Wald erFahren sowie eine detaillierte Karte mit allen Standorten der Ladestationen und Verleihstationen für Ladekabel finden Sie online unter [www.walderfahren.de](http://www.walderfahren.de).

