

MITTEILUNG AMTSBLATT

Thema: Lastenrad DORA

Rubrik: „Neues aus dem Wespennest“

Veröffentlichung: KW 11/2024

Lastenrad „DORA“ steht wieder zum Verleih

Das Lastenrad "DORA" ist zurück aus der Winterpause. Ab sofort kann es wieder kostenfrei unter www.lastenrad-bessenbach.de gemietet werden. Es eignet sich zum Transport von bis zu drei kleinen Kindern oder für Einkäufe und andere Dinge bis maximal 100kg in der vor dem Lenker montierten Transportbox. Durch den elektrischen Antrieb wird die Fahrt zum leichten Vergnügen und das Auto kann stehen gelassen werden. Aufgrund der Mietdauer von bis zu sieben Tagen kann das Angebot auch dazu genutzt werden, auszutesten, wie sich ein Lastenrad in den eigenen Alltag integrieren lässt und ob es sinnvoll erscheint, sich ein solches selbst anzuschaffen.

Das Lastenrad „DORA“ wurde gefördert durch das Regionalbudget der Kommunalen Allianz WEstSPEssart.

Thema: Theaterworkshops

Rubrik: „Neues aus dem Wespennest“

Veröffentlichung: KW 11/2024

Kostenfreie Kurse des 12-Stufen-Theaters im WEstSPEssart

Über das Regionalbudget hat die Bücherei Dörmorsbach die Förderung von drei theaterbezogenen Workshops beantragt. Diese werden in den kommenden Monaten in Dörmorsbach durchgeführt. Aufgrund der Förderung sind alle Kurse für die Bewohnerinnen und Bewohner der WESPE-Gemeinden kostenfrei.

Wir schreiben ein Theaterstück! Theaterworkshop für Jugendlichen von 14 bis 18 Jahren

In diesem Workshop entwickeln die Teilnehmenden eine Performance basierend auf eigenen Ideen, Erfahrungen und Erlebniswelten. Gelesene Texte, selbstgeschriebene Szenen und frei improvisierte Passagen... alles ist möglich! Die Gruppe lernt miteinander Ideen zu entwickeln und sich aufeinander im Spiel zu verlassen. Dabei werden sprachliche, kreative und soziale Kompetenzen entwickelt und gestärkt.

Zeitraum: 02. April bis 03. September 2024 immer dienstags von 18 bis 20 Uhr, sowie Aktionstage in den Oster- und Sommerferien, flexible Teilnahme möglich; Abschlusspräsentation: 07. September 2024

MITTEILUNG AMTSBLATT

Starkes Lesen mit und für Grundschul Kinder! Kreative Theater-Ferienspiele (angehende 2. bis 4. Klasse)

In diesem Ferienkurs wird teils aus gelesenen Texten und zum Teil aus gespielten Passagen ein kleines Theaterstück entwickelt. Der Fokus liegt dabei auf Sprache und Ausdruck, aber natürlich wird auch Theaterspielen als solches und freie Improvisation nicht zu kurz kommen. Ziel ist es, mit viel Spielfreude und Kreativität mehr Sicherheit im Lesen zu gewinnen und so gestärkt und selbstsicher in das neue Schuljahr einzusteigen.

Zeitraum: 02. bis 06. September 2024 jeweils von 10 bis 15 Uhr; Abschlusspräsentation: 07. September 2024

Stärkendes Seminar für Frauen „Sich wohlfühlen auf der Bühne des Lebens“: Selbstpräsentation, Wirkung, Sprache, Stimme

Geschlechtsspezifische (Selbst-) Einschränkungen führen häufig immer noch zu einem Ungleichgewicht in Beruf, Ehrenamt oder Privatleben. Diese gilt es zu überwinden. Die Kombination aus sicherer, klarer Aussprache, entspannter Atmung und dazu ein geschärfter Blick für sich selbst und das Umfeld können zu einem starken Auftritt und mehr Sicherheit in der Kommunikation und im Leben sorgen. In einem geschützten Rahmen reflektieren die Teilnehmerinnen die individuelle Körperlichkeit und Selbstpräsentation und lernen praktische Handgriffe für eine bessere Haltung und Erstwirkung. Außerdem haben sie die Möglichkeit herausfordernde Situationen im Leben gemeinsam zu beleuchten und mit Lachen und Spielspaß fürs Leben zu lernen.

Zeitraum: Samstag, 22. Juni 2024 von 09:30 bis 16:30 Uhr

Die Anmeldung zu allen Kursen ist ab sofort möglich und kann per Mail (info@12-stufen-theater.de) oder telefonisch (0174/3106049) vorgenommen werden.

