

MITTEILUNG AMTSBLATT

Thema: Gesundheitstag

Rubrik: „Neues aus dem Wespennest“

Veröffentlichung: KW 15/2025

Programm beim Gesundheitstag für Senioren am 18. Mai in Laufach

Am Sonntag, den 18. Mai 2025 veranstaltet die Kommunale Allianz WEstSPEssart einen Gesundheitstag für Senioren in der Mühlfeldhalle in Laufach. Die offizielle Begrüßung um 11 Uhr werden die Laufacher Sänger musikalisch begleiten. Anschließend können sich die Besucher bei den zahlreichen Ausstellern über verschiedenste Gesundheitsthemen informieren. Der Ausstellerbereich ist durchgehend bis zum Veranstaltungsende um 16 Uhr geöffnet. Um 12 Uhr wird Steffan Naumann von der Hospizgruppe Aschaffenburg einen Vortrag zum Thema „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“ halten. Um 14 Uhr referieren die beiden Laufacher Hausärzte Thomas Slowik und Dr. med. Malte Schmidpott über Erkrankungen im Alter. Zu jeder vollen Stunde (12-15 Uhr) bietet Sabine Krüger-Mühlfeld ein Gedächtnistraining an. Darüber hinaus lädt das BRK Laufach um 13 Uhr alle Interessierten dazu ein, ihre 1. Hilfe Kenntnisse aufzufrischen. „Tanz mit, bleib fit!“ heißt es um 15 Uhr bei der Seniorentanzgruppe Laufach, bei der alle Bewegungsfreudigen auf ihre Kosten kommen. Dazwischen wird selbstverständlich auch für das leibliche Wohl gesorgt. So bietet der TV Laufach kleine Speisen und Getränke in der Halle an und das benachbarte Restaurant Split kann für ein warmes Mittagessen aufgesucht werden.

Weitere Informationen zum Gesundheitstag sind in den nächsten Wochen an dieser Stelle im Amtsblatt zu finden. Die Kommunale Allianz WEstSPEssart und alle Beteiligten freuen sich über zahlreiche Besucher.

